

## Víkend v ráji

Víkend na Malé Skále v Českém ráji, v průběhu kterého vyrazíte na výlet na kanoích po řece Jizeře a navštívíte největší lanové centrum v Libereckém kraji. Instruktoři ze Žluté plovárny se o vás ochotně postarají.

### Ubytování

„Baráček“ SUNDISK je vzdálený 20 minut chůze od Žluté plovárny. Ubytování je maximálně pro 26 osob, nízkonákladové, se zařazením do kategorie „Turistická ubytovna“. Nachází se v těsné blízkosti řeky Jizery. Ve vybavení „Baráčku“ nenajdete televizi, internet, ani žádné další vymoženosti moderní doby. Co zde však nechybí je ohniště s příjemným posezením a gril. Pro držitele průkazů možnost rybaření. V objektu samotném jsou 2 standartně vybavené kuchyňky.

### Výlet na lodích

Nejpopulárnějším úsekem na Jizeře je trasa Malá Skála – Dolánky, dle kilometráže 91,4 – 82,1 km což je 9,3 km překrásné přírody. Pro zkušené vodáky doporučujeme nalodění v Paraplíčku (říční kilometr 100,8), čímž se výlet prodlouží na 18,7 km – ideální délka klidného dne na vodě.

Pro výlety na lodích nabízíme polyethylenové kánoe Samba, kajaky a rafty Colorado. Podél celého toku Jizery vede železniční trať, která skýtá jednoduchou možnost přepravy osob, o přepravu lodí se postarají instruktoři ze Žluté plovárny.

### Návštěva Lanového centra Sundisk

Standardní program trvá 3 hodiny, v jejichž průběhu projdete náročnou akcí. Zpočátku absolvujete rozvíjení formou týmových her, po něm následuje trénink na nízkých lanech a poté instruktor skupinu vyškolí v lezení, jištění a bezpečnosti pohybu ve výškách. Po této proceduře se přesunete do parku vysokých lan, kde postupujete od nejjednodušších překážek až po ty nejnáročnější. Naleznete zde překážky pro jednotlivce i dvojce. Na závěr si může každý vyzkoušet tarzanův skok, nebo lanovou dráhu dlouhou 85 metrů.





Outdoorové centrum na Malé Skále v Českém ráji  
Půjčovna lodí, lanové centrum, sportovní hřiště

## Ceník

<b>Ubytování</b>	Baráček SUNDISK
Cena za lůžko	180Kč / osoba / noc
Lůžkoviny	100Kč / osoba / noc
Poplatek obci	12Kč / osoba / noc

Více na [www.zlutaplovarna.cz](http://www.zlutaplovarna.cz)

<b>Půjčovna lodí</b>	Malá Skála - Dolánky	Spálov - Dolánky
Kanoe pro 2 osoby	300 Kč	450 Kč
Pádlo	25 Kč	25 Kč
Vesta	35 Kč	35 Kč
Doprava lodí*	160 Kč	360 Kč

\*počítáno vždy pouze jednou pro počet 1 - 10 lodí

Více na [www.zlutaplovarna.cz](http://www.zlutaplovarna.cz)

<b>Lanové centrum</b>	Dospělí	Dítě do 15ti let
Kompletní program	385 Kč	285 Kč

Více na [www.lcmalaskala.cz](http://www.lcmalaskala.cz)

<b>Stravování</b>	Dospělí	Děti od 12 ti let
Snídaně	50 Kč	40 Kč
Polopenze	170 Kč	120 Kč
Plná penze	210 Kč	190 Kč

## Možný harmonogram víkendu

Pátek

*Příjezd, ubytování, procházka po Malé Skále*

Sobota

*Dopoledne – Lanové centrum SUNDISK*

*Odpoledne – Výlet na lodích z Malé Skály do Dolánek*

Neděle

*Výlet po Maloskalsku - typy na výlety najdete na [www.region-maloskalsko.cz](http://www.region-maloskalsko.cz) a [www.cesky-raj.info](http://www.cesky-raj.info)*